



تقدم الدائرة خدمات متخصصة في مجال الصحة النفسية لطلبة الجامعة عامة و ترتيبات تيسيرية أكاديمية واجتماعية ونفسية متخصصة للطلبة ذوي الإعاقة بشكل خاص.

حيث تعمل شعبة الصحة النفسية على مساعدة الطلبة على تحقيق أعلى درجات من النمو النفسي و الاجتماعي وتمكينهم من إتخاذ القرارات من خلال تفعيل مهارات التفكير وتطوير استراتيجيات حل المشكلات التي تواجههم و تطوير المهارات التي تمكنهم من تحقيق الذات . و يتم ذلك من خلال الإرشاد الفردي و الإرشاد الجمعي (بالاعتماد على أسلوب العلاج المعرفي- السلوكي) إضافة إلى تنفيذ عدد من الأنشطة كالندوات العلمية و الدورات التدريبية وورش العمل التي تعمل على زيادة وعي الطلبة تجاه الصحة النفسية من مثل: الاضطرابات النفسية الشائعة ، استخدام مهارات التفكير في التكيف، إدارة الضغوط النفسية، استراتيجيات التعامل مع قلق الامتحان، الذكاء الانفعالي، التعامل مع الأزمات، المنعة النفسية، ... إلخ. و يتم تحويل الطلبة الذين يحتاجون لتناول الأدوية لمستشفى الجامعة / قسم الطب النفسي بالتعاون مع عيادة الطلبة في الجامعة.

يتم متابعة الأداء في الدائرة من خلال قياس رضا الطلبة بتعبئة استبانة معينة ورقياً أو من خلال رابط يعمم على جميع الطلبة ذوي الإعاقة . إضافة إلى استبانة رضا الطلبة التي يتم تعميمها لجميع طلبة الجامعة . و يتم كذلك من خلال أخذ ردود فعل الطلبة وجاهياً في مقر الدائرة بعد تقديم الخدمة .

- بعض الأنشطة التي تخص الصحة النفسية في الجامعة الاردنية:



طلبة الجامعة الاردنية الاعزاء
تعلم عمادة شؤون الطلبة /
دائرة الإرشاد الطلابي
عن توفر خدمات الإرشاد النفسي
لمن يعاني من أية آثار نفسية نتيجة
الضغوط الدراسية أو بسبب
الأحداث المؤلمة في غزة

للاستفسار يرجى مراجعة عمادة شؤون الطلبة _ دائرة الإرشاد الطلابي _ الطابق الأول _ جناح "ج"



طلبة الجامعة الأردنية الأعزاء
تدعوكم
عمادة شؤون الطلبة / دائرة الإرشاد الطلابي


لحضور جلسة الدعم النفسي
بعنوان

"المنعة النفسية"

بإدارة الأخصائي النفسي الدكتور يوسف مسلم

* النشاط مخصص لأبناء الجالية الفلسطينية

العاشرة صباحاً 

الأربعاء ٢٠٢٣/١١/١٥ 



تدعوكم دائرة الإرشاد الطلابي / عمادة شؤون الطلبة
بالتعاون مع عيادة الدكتور عبدالرحمن مزهر للطب
النفسي والإدمان ومركز كلمة للعلوم السلوكية والمعرفية
لحضور الندوة العلمية بعنوان

"العلاج النفسي بين الخرافة والحقيقة"

ويقدمها



الاختصاصي النفسي
الدكتور يوسف مسلم
ليتحدث عن الخرافات حول العلاج
المعرفي السلوكي



استشاري الطب النفسي
الدكتور عبدالرحمن مزهر
ليتحدث عن الخرافات حول العلاج
النفسي الدوائي

بحسب الحضور نقطة نشاط خدمة مجتمع
<https://eservices.ju.edu.jo/JUCS/>

الموافق: ١٧ / ١٠ / ٢٠٢٣

اليوم: الثلاثاء

الساعة: ١١:٣٠ - ١:٣٠

المكان: مدرج الحسن بن طلال - عمادة شؤون الطلبة



برعاية عميد شؤون الطلبة الأستاذ الدكتور صفوان الشيباب
تدعوكم دائرة الإرشاد الطلابي / عمادة شؤون الطلبة
للمشاركة في الدورة التدريبية لطلبة الإرشاد والصحة النفسية وعلم النفس والعمل
الاجتماعي والطب
الإسعافات النفسية الاولية
تقدمها الأخصائية النفسية هبة عبيدات

الثلاثاء والأربعاء الموافق 19.20/9/2023

الساعة 1-10



قاعة الإعلام والتواصل / عمادة شؤون الطلبة



للتسجيل من خلال الرابط التالي
<https://eservices.ju.edu.jo/UCS/>



عمادة شؤون الطلبة / دائرة الإرشاد الطلابي



تحت شعار اليوم العالمي للصحة النفسية
"الصحة النفسية حق عالمي من حقوق الإنسان"
الطلبة الأعزاء
شاركونا بآراءكم حول اهتمامكم بصحتكم النفسية ؟





تدعوكم عمادة شؤون الطلبة/ دائرة الإرشاد الطلابي

بالتعاون مع عيادة جنتي للطب والرفاه النفسي

للمشاركة في المحاضرة التوعوية

بعنوان

استراتيجيات التعامل مع الضغوط النفسية

وتقدمها الأخصائية الإكلينيكية


إيمان مسودة


يحتسب الحضور نقطة نشاط خدمة مجتمع

للحجز من خلال الموقع التالي

<https://eservices.ju.edu.jo/JUCS/>



11:30 _ 12:30 

الأحد 2023 / 12 / 3 

عمادة شؤون الطلبة _ ط 1 _ المدرج الصغير





تعلم عمادة شؤون الطلبة
قسم المسرح الجامعي

عن طرح ورشة سايكودراما

محاور الورشة :

- تقنيات التفرغ والتعبير من خلال الدراما النفسية
- التعبير والتمثيل والحركة والإيقاع والايحاء والتخيل
- اكتساب الثقة بالنفس والتخلص من التردد وإدارة الغضب
- اكتشاف القدرات الذاتية الهائلة على مواجهة المخاوف
- تغيير قوي وإيجابي في القناعات السلبية
- اكتساب مهارات التعبير والتأثير والعلاج بالدراما



الأحد والثلاثاء والخميس

ابتداء من تاريخ 2023/12/19
الساعة 11:30

التسجيل من خلال الرابط
julink.link/psychodrama



عمادة شؤون الطلبة/ دائرة الإرشاد الطلابي



أما فيما يخص دعم الصحة النفسية الخاصة بالعاملين

- 1- يوجد في مستشفى الجامعة الأردنية وحدة الصحة النفسية التي يتم من خلالها استقبال العاملين في الجامعة الأردنية وتقديم الدعم والمساعدة المطلوبة، فجميع العاملين في الجامعة لديهم تأمين صحي بمقدار 90% في مستشفى الجامعة.
- 2- جميع الأنشطة والفعاليات التي تخص الصحة النفسية في الحرم الجامعي مجانية ومتاحة لجميع العاملين.

[https://hospital.ju.edu.jo/Lists/MedicineSections/Disp_Section_copy\(1\).aspx?Section=%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%B1%D8%A7%D8%B6%20%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%81%D8%B3%D9%8A%D8%A9](https://hospital.ju.edu.jo/Lists/MedicineSections/Disp_Section_copy(1).aspx?Section=%D8%A7%D9%84%D8%A7%D9%85%D8%B1%D8%A7%D8%B6%20%D8%A7%D9%84%D9%86%D9%81%D8%B3%D9%8A%D8%A9)